

**N'oubliez pas nos bons et coffrets
cadeaux à partir de 18 euros...**

*Avant ou après les massages,
venez vous détendre
dans notre espace bien-être!*

*Découvrez notre gamme de produits
"BIO" Ice Spa, en vente à l'accueil*

Renseignements et réservations:

Tel: 04 50 93 99 70

Site internet : www.icespa.fr

Facebook : "concept ice spa"

Tarifs prix nets TTC

ne pas jeter sur la voie publique.

Béatrice : siret 45298891800028 ; Marc : siret 50977794200012

Ice Spa : siret 44333550000015

ICE SPA
Massages

ICE SPA
SAINT-GERVAIS

Nos massages

Marc : (le dimanche, mercredi, et samedi)

- **Réflexologie plantaire** : 70*/75 euros

Thérapie manuelle d'origine chinoise. Par massage ou pression sur des zones précises des pieds, aide l'organisme à retrouver un équilibre naturel en éliminant le stress, les tensions et les toxines, en soulageant les douleurs et en améliorant la circulation sanguine.

- **Réflexologie faciale, plantaire ou palmaire** : 70*/75 euros

Présente de nombreux avantages : relaxation, bien-être, avec efficacité et simplicité sur différentes parties du corps.

- **Massage ayurvédique** : 70*/75 euros

Massage traditionnel indien aux huiles essentielles apportant une totale relaxation. A base de pétrissage, de malaxage et de frictions, il apporte une véritable sensation de bien-être. Il revitalise et détend tout le corps et l'esprit.

- **Massage thaï sur futon** : 70*/75 euros

Par un travail sur des lignes d'énergie cheminant dans le corps, à base de pressions et d'étirements, arrive à dissoudre les blocages et éliminer les tensions. Il s'effectue au sol et demande des vêtements adaptés (amples et légers)

Deborah : (le vendredi et mardi)

- **Massage aux pierres chaudes** : 75*/80 euros

Consiste à faire glisser lentement et profondément des pierres chaudes le long des muscles, des pieds à la tête.
Un moment privilégié de décontraction.

- **Massage balinais** : 70*/75 euros

Massage varié, doux et tonique, pour établir l'équilibre entre l'âme et le corps. Grâce à des pressions glissées, des lissages et des étirements, il offre un effet relaxant, dynamisant, énergétique et circulatoire.

**A NE PAS
MANQUER!**

Tous les
mercredis...



**Massages en duo
140*/150 euros pour 2**

Béatrice : (le lundi et le jeudi)

- **Massage aux pochons d'herbes** : 82*/87 euros

Excellent pour diminuer les raideurs articulaires et musculaires ainsi que pour améliorer la digestion. Les pochons sont chauffés et appliqués en mouvement sur tout le corps.
Le pochon est offert en fin de soin (usage unique).

- **Massage des tissus profonds** : 70*/75 euros

Mêlant les techniques lentes et pénétrantes ainsi que les étirements, ce massage dénoue les tensions musculaires. Facilite la récupération après une journée de ski ou d'exercice intense.

- **Massage californien** : 70*/75 euros

Relaxant, drainant, détente musculaire, active la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines. Massage à l'huile d'amande douce bio et aux huiles essentielles.

- **Gommage (25 min + 25 min de massage)** : 75*/80 euros

Soins aux senteurs de Provence. Gommage aux sels marins, aux huiles essentielles de lavande fine et fleurs de lavande. Le soin se termine par un massage relaxant à l'huile d'amande douce et miel 100% naturel.

Proposés par nos trois masseurs : (7j/7)

- **Massage Zen et Relax ou après-ski** : 70*/75 euros

Massage de confort, enveloppant aux huiles essentielles (bio). Doux et extrêmement relaxant pour le corps et l'esprit, il favorise la détente et permet à l'individu de retrouver forme et bien-être.

- **Massage sensoriel à la bougie parfumée** : 75*/80 euros

Massage de tout le corps pratiqué à l'aide d'une bougie parfumée 100% naturelle qui vous procure une sensation de relaxation profonde grâce à la chaleur et au parfum de la bougie.

Tous nos massages durent une heure et comprennent le peignoir, les claquettes ainsi qu'une boisson chaude

*Le matin : entre 11h et 14h
L'après-midi : entre 14h et 22h

Réservation conseillée - politique d'annulation de 24 heures

Massages pour femmes enceintes, renseignez-vous!
Massages de bien-être non thérapeutiques